

## Motion till riksdagen 2018/19:2236

av **Roza Güclü Hedin m.fl. (S)**

# Fysisk aktivitet i skolan

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om fysisk aktivitet i skolan och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Att ha daglig rörelse i skolan är viktigt för alla elever. Det får eleverna att må bättre och kan då öka lärandet och skapa trivsel. Alla skolor borde genomsyras av rörelseglädje. Det borde finnas möjlighet för eleverna att testa olika idrotter, delta i organiserade aktiviteter på rasten och ha mikropausar med rörelse på lektioner.

Kroppen mår bra av att vi rör på oss, men det gör hjärnan också. Därför kan alla svenska grundskolor erbjuda och prioritera både vuxenledda aktiviteter för alla elever med rörelse på raster och alla svenska skolgårdar kan innehålla både lekredskap och möjligheter till spontanidrott.

*Roza Güclü Hedin (S)*

*Maria Strömkvist (S)*

*Patrik Engström (S)*