SVERIGES RIKSDAG

Motion till riksdagen 2026/27:1046

av Ylva Stadell (S)

Höjt underhållsstöd för att stötta ensamstående föräldrar

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över möjligheten att höja underhållsstödet för ensamstående föräldrar och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Livet som ensamstående förälder är inte lätt! Hämtning, lämning, fritidsaktiviteter, föräldramöten och sen finns det där kära hemmet som ska vara städat och fint och maten ska stå på bordet i rätt tid. Det är en utmaning att få ihop livets alla måsten även fast man är två föräldrar. Men stressen av att klara allt på egen hand som ensamstående förälder är stundtals horribel eftersom dygnets timmar inte räcker till alla måsten som ska göras.

Det är en praktisk utmaning för ensamstående föräldrar men även en känslomässig utmaning där du ofta känner dig stressad och otillräcklig. Det finns studier som visar att ensamstående föräldrar drabbas hårdare av psykisk ohälsa. Orsakerna till det handlar om bristande socialt stöd men också om oro för ekonomin.

De senaste åren har präglats av att många familjer har svårt att få ekonomin att gå ihop och allra svårast är det för alla ensamstående föräldrar. Riksförbundet Sveriges Makalösa Föräldrar har släppt en rapport som heter ”Fattig med lön”. Den visar hur ensamstående föräldrar ofta lever med långvarig marginalbrist trots att de arbetar. Fattigdom bland ensamstående föräldrar uppstår inte enbart för dem som står utanför

arbetslivet. Det pekar mot att dagens trygghetssystem inte ger tillräcklig stabilitet för hushåll där en enda inkomst ska bära hela familjens försörjning.

Det är nu dags att höja underhållsstödet för att ta ett litet steg att förenkla för alla dem familjer som har svårt att få livet att gå ihop.

Ylva Stadell (S)