Svar på fråga 2021/22:1900 av Markus Wiechel (SD)

Åtgärder för en cancerpreventiv kost

Markus Wiechel har frågat mig vilka initiativ jag har vidtagit under min tid i regeringen som syftar till en förbättrad kost för cancerpatienter eller ökad kunskap om kostens betydelse för dessa och deras anhöriga.

Upp till 30% av alla cancerfall kan förebyggas genom hälsosammare levnads­sätt. Cirka 1 500 cancerfall per år är direkt kopplade till ohälsosamma mat­vanor. Att säkerställa att Sveriges befolkning har god kunskap om kostens påverkan på hälsan är en viktig fråga för hälso- och sjukvården samt något som jag och regeringen prioriterar högt.

I en internationell kontext har Sveriges befolkning en god hälsa. Samtidigt finns det fortsatt avsevärda skillnader i hälsa mellan olika grupper i sam­hället. Att säkerställa en jämlik hälsa i hela befolkningen och att sluta de påverkbara hälsoklyftorna är avgörande för att kunna ge likvärdiga möjlig­heter att undvika en cancerdiagnos som hade gått att förebygga. Den som drabbas av cancer ska ha möjlighet att äta en kost anpassad till sin sjuk­domsbild.

Ett av flera exempel på hur staten arbetar brett med att genomföra folk­hälsopolitiken är Socialstyrelsens uppdrag att stödja implementeringen av myndighetens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälso­samma levnadsvanor. Riktlinjerna innehåller rekommendationer om åtgärder för att stödja personer att förändra levnadsvanor som tobaksbruk, riskbruk av alkohol, ohälsosamma matvanor eller otillräcklig fysisk aktivitet, i syfte att förbättra hälsa samt förebygga och behandla sjukdom. Under 2018–2021 har Socialstyrelsen årligen fördelat 10 miljoner kronor till professionens organisationer för att stödja implementeringen av riktlinjerna.

Regeringen har också i april 2021 gett Folkhälsomyndigheten och Livsmedelverket i uppdrag att ta fram förslag till nationella mål med indikatorer för att ge en tydlig inriktning för arbetet med hållbar och hälsosam livsmedelskonsumtion i Sverige.

Stockholm den 7 september 2022

Lena Hallengren