

# Motion till riksdagen 2024/25:1339

av **Anna-Lena Hedberg m.fl. (SD)**

## Kultur och natur på recept

---

### Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om kultur och natur på recept och tillkännager detta för regeringen.

### Motivering

Kultur på recept är en modell som instiftades under alliansregeringens styre. Forskning visar att kulturupplevelser och kulturaktiviteter kan bidra till att stimulera och rehabilitera personer som stått utanför arbetsmarknaden länge. Framförallt är det personer som drabbats av stress, utbrändhet och stroke som behandlats på detta sätt. Personer som har varit isolerade under en längre period kan ha tappat sin självkänsla och kanske inte känner sig redo att söka sig tillbaka till arbetsmarknaden. Detta kan vara en följd av den sociala isolering som man har upplevt.

På senare år har den här modellen utvecklats till att även omfatta fysisk aktivitet på recept (FaR) samt i vissa regioner även natur på recept. Konceptet är enkelt: Forskning visar att naturen bidrar väsentligt till återhämtning. Goda resultat har uppnåtts genom att personer som lider av psykisk ohälsa har vistats i naturen och utövat fysisk aktivitet. Eftersom den psykiska ohälsan ökar i samhället måste vi jobba dels förebyggande, dels långsiktigt. Genom att utveckla konceptet kultur på recept till att även omfatta fysisk aktivitet och naturupplevelser tror vi att fler personer kan ta sig ur sjukskrivning och dåligt mående. Att kombinera kulturella evenemang med motion och natur kan ha positiva effekter på både fysisk och mental hälsa. Genom att erbjuda patienter och besökare möjligheten att ta del av dessa aktiviteter som en del av deras behandling kan vi förbättra deras välbefinnande och bidra till en snabbare återhämtning. Vi tror att denna utökning av kultur på recept kan ha en stor potential att förbättra hälsan och livskvaliteten för många människor.

Eftersom kultur på recept är ett komplement till sjukvården anser vi att den forskning som gjorts bör användas och att reformer bör inrättas. Vi vill att kultur i vården tas på allvar och breddas till att innefatta även fysisk aktivitet på recept och i förlängningen

även natur på recept. Modellen borde implementeras och användas inom hälso- och sjukvården i hela landet.

*Anna-Lena Hedberg (SD)*

*Alexander Christiansson (SD)*

*Jonas Andersson (SD)*

*Runar Filper (SD)*