

Motion till riksdagen 2008/09:So491

av **Maria Kornevik Jakobsson och Karin Nilsson**
(c)

LCHF-kost och diabetes och fetma

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om att tillsätta en utredning som ser över hur kolhydratfattig eller fettrik (LCHF) kost påverkar diabetes typ 2 och fetma.

Motivering

Socialstyrelsen har kommit med ett utlåtande om att LCHF-kost inte är skadlig för diabetiker och överviktiga. Läkaren Annika Dahlkvist hade tidigare anmälts av två dietister för att hon rekommenderade att hennes patienter med diabetes typ 2 och de överviktiga skulle stryka kolhydrater ur sin kost och i stället äta mer fett. Patienterna blev friskare, en del t.o.m. friska.

Nu kan ju allt synas väl, Socialstyrelsen har sagt att det är okej att rekommendera LCHF-kost till ovanstående patientgrupper. Men Livsmedelsverket säger att de skriver rekommendationer till friska människor och inte kommer att ändra sina kostrekommendationer utan hålla fast vid nuvarande kostråd med mycket kolhydrater och lite fett.

Det här blir konstigt. När blir övervikt sjukdom och måste man först få diabetes innan man kan rekommenderas en kost som gör att man undviker diabetes? Det behövs en studie i ämnet om hur LCHF-kost påverkar kroppen hos en person som är frisk eller diabetiker eller överviktig.

Diabetes är en folksjukdom, människor som drabbas har ofta ett stort lidande och sjukdomen kostar samhället mycket pengar. Följsjukdomar, såsom dålig blodcirkulation, ögonskador, högt blodtryck, osv. kan komma antingen man sköter sin diabetes eller inte.

Fel! Okänt namn på

Stockholm den 2 oktober 2008

Maria Kornevik Jakobsson (c)

Karin Nilsson (c)