

Enskild motion

Motion till riksdagen 2017/18:1877

av **Monica Haider och ClasGöran Carlsson (båda S)**

Fysisk aktivitet på recept

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att närmare granska hur användningen av fysisk aktivitet på recept fungerar och eventuellt kan ökas och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Rörelse påverkar kropp och själ på ett hälsofrämjande sätt. Detta har bevisad effekt även på olika sjukdomstillstånd, till exempel högt blodtryck, hjärt-kärlsjukdom, depression och diabetes. Oavsett ålder och tidigare erfarenhet av fysisk aktivitet leder träning till positiva resultat. Fysisk aktivitet på recept (FaR) är ett bra alternativ till medicinering och sker helt efter patientens egna förutsättningar och önskemål.

Fysisk aktivitet kan förskrivas av läkare, sjuksköterskor, sjukgymnaster eller annan legitimerad vårdpersonal och sker ofta i samverkan mellan sjukvård och friskvårdsorganisationer. Detta gör att varje modell för FaR blir unik. Aktiviteten i fråga anpassas efter personligt intresse, livssituation och diagnos. Den kan variera mellan simning och stavgång, vattengymnastik och styrketräning, gympapass och yoga, enskilt eller i grupp – så länge det är pulshöjande aktivitet.

Det är glädjande att FaR ger positiva resultat, sker i nära samklang med patienten och utgör ett alternativ till medicinering. Därför vore det bra att göra en översyn av hur väl användningen av FaR har implementerats runt om i landet. Detta för att få en överblick över erfarenheterna från FaR över hela landet och vilka möjligheter det kan finnas till ökad förskrivning.

Monica Haider (S)

ClasGöran Carlsson (S)