

Motion till riksdagen 2026/27:5

av Emmy Ahlstedt (C)

Vab för att behandla psykisk ohälsa tidigt

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att reglerna som Försäkringskassan följer för att bevilja vab för barn över 12 år ses över och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Allt fler barn och unga lider av psykisk ohälsa. I Kalmar län har över 20 procent av alla flickor mellan 13 och 17 år kontakt med barn- och ungdomspsykiatri BUP, jämfört med 13 procent 2016. På bara fem år har antalet barn som ska få behandling hos BUP fördubblats. Allt pekar på att vi måste jobba mer med förebyggande insatser för att vända utvecklingen och att barnen måste också få hjälp tidigt när ohälsan sätter in.

De senaste åren har första linjen för barn och ungas psykiska hälsa utvecklats och etablerats i regioner landet över. Det är dit familjer i första hand ska vända sig för att få hjälp när ett barn inte mår bra. I första linjen träffar familjen ofta psykolog eller kurator.

I nuläget beviljas inte vab för att ta barn till vårdbesök av detta slag. Det blir därför en ekonomisk fråga om barnet kan komma till behandling i god tid. Det är också motsägelsefullt att vårdbesök som i ett tidigt skede kan behandla psykisk ohälsa hos barn försvåras. Försäkringskassans regler för att bevilja vab för barn över 12 år bör ses över med syfte att underlätta för familjers besök i vården för att tidigt behandla psykisk ohälsa.

Emmy Ahlstedt (C)