

Motion till riksdagen 2021/22:125

av **Ann-Sofie Lifvenhage (M)**

Skyndsamt införande av standardtid

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att snarast införa standardtid i Sverige och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Sedan 1980 har vi i Sverige ställt om klockan två gånger om året mellan s.k. sommartid och vintertid. Argumentet vid införandet var att få möjlighet att vara ute i solljuset längre. Däremot saknas samhällsekonomiska vinster med omställningen.

Forskning visar att ryckigheten i ändrad dygnsrytm med en timme förlorad sömn påverkar människor negativt samtidigt som arbetsplatser som är i tjänst ständigt får problematiken med förlängda/förkortade arbetspass vid tidsomställningen mitt i arbetsdagen vid nattarbete.

Istället för att två gånger om året ändra tidsinställningen bör Sverige skyndsamt införa en standardtid.

Ann-Sofie Lifvenhage (M)