

Motion till riksdagen 2006/07:Ub342

av Désirée Liljevall (s)

Skolans hälsoarbete

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad i motionen anförs om skolans hälsoarbete.

Motivering

Det kommer alarmerande rapporter om att många barn och unga ägnar allt mindre tid åt fysiska aktiviteter. Detta i kombination med att många har dåliga kostvanor gör det angeläget att samhället ökar insatserna för att stimulera till en livsstil som främjar hälsa.

Skolan har en nyckelroll. Hälsotänkandet måste på ett helt annat sätt än idag genomsyra skolans arbete. Det krävs regelbunden fysisk aktivitet och ett ämnesövergripande tänkande. Det räcker inte att den fysiska aktiviteten bara blir några timmars idrott. Det räcker inte heller att bara inrikta sig på ökad fysisk aktivitet. Också kostens betydelse måste uppmärksammas.

Det finns skolor som bedriver hälsoarbetet på ett föredömligt sätt. Ett exempel är den så kallade Bunkeflomodellen som startade 1999 på Ängslättsskolan i Bunkeflostrand utanför Malmö. Där samverkar skolan och den lokala idrottsföreningen. Idrott och hälsa är ett dagligt obligatoriskt ämne i skolan. Företag erbjuds att bli partner för att stödja det hälsofrämjande arbete som bedrivs. De kan naturligtvis också använda sig av Bunkeflomodellen på arbetsplatsen.

Att många barn och ungdomar rör sig för lite och har dåliga kostvanor diskuteras mycket. Men trots det går det åt fel håll, inte bara i Sverige utan i många andra länder. Övervikt blir ett allt större problem.

Det behövs därför nya initiativ för att vända den oroande utvecklingen, och skolan har där en central roll. Detta bör riksdagen ge regeringen till känna.

Fel! Okänt namn på

Stockholm den 30 oktober 2006

Désirée Liljevall (s)