

Motion till riksdagen 2024/25:456

av **Per-Arne Håkansson (S)**

Främjande av ökad motorisk kompetens bland barn och ungdomar

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att främja vidareutbildning av idrottslärare och pedagoger inom grundskolan i gymnastik och grundmotorisk träning och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Svenska Gymnastikförbundet och idrottslärare runt om i landet larmar om att det finns barn som har svårt att slå kullerbyttor, gå baklänges eller balansera på ett ben. Även forskning på området visar att barns grundmotorik blir allt sämre. De socioekonomiska förutsättningarna spelar i detta, som i många andra sammanhang, betydande roll. I synnerhet flickor och barn i utsatta områden hamnar idag i ett motoriskt utanförskap, redan i mycket tidig ålder.

För att växla upp arbetet med att säkra framtidens barnhälsa föreslår Gymnastikförbundet och Sveriges idrottslärare en rad åtgärder. Skolan framhålls som central för att främja barns hälsa. Idrott finns på skolschemat men i förskollärares, idrottslärares och fritidspedagogers utbildningar har kurser inom grundläggande motorik minskat och nedprioriterats. De flesta idrottslärare som i dag undervisar på låg- och mellanstadiet har en utbildning anpassad för äldre elever.

Att ha en grundläggande motorisk kompetens kan vara direkt avgörande för att barn senare i livet ska vilja leva ett fysiskt aktivt liv. Forskning visar att ökad motorisk kompetens leder till fysisk aktivitet som i sin tur dämpar oro och depression samt kan förbättra självkänslan.

Andra effekter är förbättrad sömn och koncentrationsförmåga. Initiativ på området tas redan av Svenska Gymnastikförbundet i samarbete med universitet. Men även regeringen bör vidta åtgärder för att främja vidareutbildning av idrottslärare och pedagoger

inom grundskolan i gymnastik och grundmotorisk träning för att möta barns försämrade grundmotorik.

Per-Arne Håkansson (S)