

Motion till riksdagen 2025/26:3014

av **Kjell-Arne Ottosson (KD)**

Folkhälsans dag

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att införa en folkhälsans dag och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Enligt Folkhälsomyndigheten innebär en god folkhälsa att hälsan är ”så god och så jämnt fördelad som möjligt mellan olika grupper i samhället. Hälsan i befolkningen formas genom ett samspel av faktorer – från ärftliga faktorer som individen själv bär på till levnadsvanor, livsvillkor och levnadsförhållanden”.

Vissa delar kan vi alltså själva påverka, andra är genetiskt betingade.

Regelbunden fysisk aktivitet bidrar till förbättrad hälsa, livskvalitet, minne, stämningsläge och fysisk kapacitet. Regelbundet fysiskt aktiva personer har en lägre risk för exempelvis typ 2-diabetes, övervikt/fetma, hjärt-kärlsjukdom, demens, vissa cancerformer och för tidig död, enligt Folkhälsomyndigheten. Således bör vi på alla sätt uppmuntra befolkningen för att få fler ut i fysisk aktivitet av olika slag.

Vasaloppet är kanske den årliga händelse i folkhälsans tecken som samlar flest människor både i spåren och framför teven. Därför är det bra att använda sig av det som en språngbräda för att få fler om inte att åka Vasaloppet så att i alla fall bli mer fysiskt aktiva. Inte minst för sin egen del, men även för samhällets skull då det skulle spara samhället stora summor.

För att markera vikten av en god folkhälsa och fysisk aktivitet bör första söndagen i mars, som är den så kallade vasaloppssöndagen, utropas till folkhälsans dag, och låt även dagen bli en flaggdag för att än tydligare skapa en samling om temat god folkhälsa.

Kjell-Arne Ottosson (KD)