

Motion till riksdagen 2008/09:MJ218

av **Gunvor G Ericson m.fl. (mp)**

Kalorimärkning av alkohol

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om att märka förpackningar för alkoholhaltiga drycker med kaloriinnehåll.

Motivering

Övervikt är ett stort folkhälsoproblem i Sverige. Därför behövs många olika insatser som kan bidra till minskad övervikt.

Att olika mat innehåller olika mängd kalorier är väl känt av de flesta och det finns också märkning på förpackningarna om energiinnehåll. Men att en stor starköl ger lika många kalorier som ett wienerbröd eller en dryg deciliter vispgrädde är inte alla medvetna om.

Den totala alkoholkonsumtionen i Sverige har legat still i några år men trots det har antalet människor som utvecklat alkoholism ökat kraftigt. Folkhälsoinstitutet rapporterar att antalet kvinnor som utvecklat alkoholism de senaste fyra åren har fördubblats, medan antalet bland män ökat med 25 procent.

Mellan 1995 och 2004 ökade den årliga alkoholkonsumtionen bland personer 15 år eller äldre med drygt 30 procent i Sverige, från 7,8 till 10,5 liter ren alkohol. För 2007 ligger den totala konsumtionen på 9,8 liter, vilket är på samma nivå som 2006.

Ökad konsumtion ökar inte bara risken för alkoholism utan leder även till ökad risk för fetma. Helt enkelt ju mer alkohol, desto fler kalorier.

De flesta som försöker hålla vikten tänker bara på vad de äter, inte på vad de dricker.

Fel! Okänt namn på

Dryck	Kalorier per dl
Whisky	245
Punsch	259
Starköl	50
Mellanöl	36
Lättöl	29
Vitt vin (torrt)	69
Rött vin	72
Läsk	41
Mineralvatten	0
Lättmjölk	38
Vispgrädde	391

Källa: Örebro läns landsting.

För att konsumenter enkelt ska kunna se energiinnehållet i alkoholprodukter anser vi att riksdagen bör tillkännage för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om att märka förpackningar för alkoholhaltiga drycker med kaloriinnehåll.

Stockholm den 25 september 2008

Gunvor G Ericson (mp)

Jan Lindholm (mp)

Bodil Ceballos (mp)

Mats Pertoft (mp)

Esabelle Dingizian (mp)

Thomas Nihlén (mp)

Ulf Holm (mp)

Lage Rahm (mp)