

Motion till riksdagen 2010/11:Ub466

av Désirée Liljevall m.fl. (S)

Kunskap om mat

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om vikten av att ge elever kunskap om matens betydelse.

Motivering

Halvfabrikat, hamburgare eller pizza är vardagsmat för många barn och ungdomar. Vi vet dock, på goda grunder, att snabbmat oftast inte ger tillräckligt med näring. Det ger mättnad för stunden och troligen på sikt risk för övervikt.

Det finns många barn som inte äter frukost innan de går till skolan. Flera skolor i vårt land har uppmärksammat detta och serverar frukost till barnen när de kommer till skolan. Detta är viktigt och bra, men det är också ett illavarslande tecken på matens minskande betydelse i hemmen och samhället.

Här har skolan en angelägen uppgift att ge eleverna en god insikt i matens betydelse, både från näringssynpunkt och som en del i en social samvaro. Skolan måste också på ett aktivt sätt lära ut hur man lagar husmanskost och även undervisa i näringslära.

Stockholm den 21 oktober 2010

Désirée Liljevall (S)

Åsa Lindestam (S)

Carina Adolfsson Elgestam (S)

Ann-Christin Ahlberg (S)

Carina Ohlsson (S)

Monica Green (S)