

Motion till riksdagen 2023/24:628

av **Ann-Sofie Lifvenhage (M)**

Friskvård som blir av

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över möjligheten att förändra regelverket för friskvårdsbidrag så att det innefattar även hyra och köp av utrustning som möjliggör träning, och detta tillkännager riksdagen för regeringen.

Motivering

Den bästa träningen är den som blir av. En längre eller kortare stund – allt för att skapa hälsosamma rutiner för att främja folkhälsan i stort och välbefinnandet hos individen.

Region Sörmland anger att invånarnas ohälsa är ett stort bekymmer, både i termer av mänskligt lidande och i faktiska kostnader. I många fall är det den enkla vardagsmotionen som skulle behövas för att vända trenden och gå mot ett friskare län. Inte minst skulle det behövas fler vuxna som rör på sig och blir goda förebilder för sina barn och unga i en tid där stillasittandet ökar.

Många företag och organisationer använder möjligheten att ge sina anställda friskvårdsbidrag. Det är dock inte alla anställda som nyttjar möjligheten, ibland på grund av tidsbrist, ibland på grund av ovilja och ibland på grund av för liten plånbok. Det finns de som inte anser sig ha råd att nyttja friskvårdsbidraget eftersom det ofta ställer krav på att man har någon form av träningsutrustning eller på att man ska ha tid att ta sig i väg till gymmet. Tröskeln blir alltför hög.

En daglig promenad, en snabb löprunda eller en stund i hemmagymmet skulle kunna vara det som gör skillnad för många. Dock så möjliggör dagens utformning av friskvårdsbidraget inte denna typ av satsning.

Friskvårdsbidraget idag får användas till inköp av gymkort eller abonnemang på digitala träningspass men inte till inköp av utrustning; alla sådana inköp ska betalas privat och om företaget eller organisationen köper en alltför stor gåva skall den förstås beskattas.

Friskvårdsbidragets utformning bör givet detta ses över så att det också tillåter inköp av motionsrelaterad utrustning, såsom tränings skor eller utrustning till hemmagymmet,

så att också de med mindre tid och mindre plånböcker kan ta del av friskvårdsbidraget och påbörja sin resa mot ett hälsosammare och rörligare liv.

Ann-Sofie Lifvenhage (M)