

Motion till riksdagen

1988/89:So415

av Marianne Andersson och Ingbritt Irhammar

(båda c)

Ländryggsbesvär och foglossning vid graviditet

Ryggont och ländryggsbesvär är vanligt i samband med graviditet. Under senare delen av graviditeten när belastningen på ryggen ökas kan besvären bli mycket påtagliga. Att bäckenbenen luckras upp (foglossning eller symfyseolos) under graviditeten är i och för sig inte något tecken på sjukdom utan en naturlig process i kvinnans kropp som måste till för att barnet ska kunna födas fram.

Allt fler kvinnor tycks dock numera få så uttalade ryggontsbesvär att det inte är fråga om en normal följd av graviditeten utan måste betraktas som sjukdom. I mycket svåra fall kan kvinnan bli oförmögen att röra sig normalt under senare delen av graviditeten. Hon kan t o m bli rullstolsbunden. Besvären kan också kvarstå under lång tid efter förlossningen.

Undersökningar visar att ungefär hälften av alla gravida kvinnor drabbas av ländryggsbesvär och en stor del av dessa får så stora problem att de blir sjukskrivna. Besvären är vanligare och svårare bland omfödorskor än bland förstfödorskor. Ryggskoleundervisning så tidigt som möjligt efter det att graviditeten konstaterats har visat sig minska frekvensen svår ryggsmärta något.

Trots att det numera föds ca 110 000 barn per år i Sverige och 50 – 55 000 kvinnor kommer att drabbas – många allvarligt – är sjukdomen föga utredd.

Den stora ökningen under senare år tycks ha tillkommit under den tid p-piller existerat. Ev. samband mellan p-pilleranvändning och svår foglossning är inte utrett.

Vi anser att orsakerna till symfyseolys – foglossning – bör undersökas grundligt. Likaså bör alla gravida kvinnor få information om problemen och riskerna för svårare besvär vid förnyad graviditet. Program för att förebygga och åtgärda besvären bör utarbetas och erbjudas alla gravida kvinnor.

Hemställan

Med hänvisning till det anförda hemställs

1. att riksdagen som sin mening ger regeringen till känna vad som i motionen anförts om forskning om svårartad foglossning i samband med graviditet.
2. att riksdagen som sin mening ger regeringen till känna vikten av information om foglossning till gravida kvinnor.

3. att riksdagen som sin mening ger regeringen till känna vad som i motionen anförts om program för att förebygga och åtgärda svåra ländryggsbesvär i samband med graviditet.

Mot. 1988/89
So415

Stockholm den 17 januari 1989

Marianne Andersson (c)

Ingbritt Irhammar (c)