

Motion till riksdagen 2019/20:13

av **Fredrik Lindahl (SD)**

Arbetsmiljö och arbetsmarknad för nattarbetare

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att utreda förbättringar och andra förslag på åtgärder kring arbetsmiljö och arbetsmarknad för nattarbetare och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Nattarbete är vanligt förekommande på arbetsmarknaden. Nattarbetare kan vara allt ifrån industrins skiftarbetare till vårdpersonal, väktare, tågförare och andra. I många fall är arbete på obekväma arbetstider inte vad många skulle välja själva utan en konsekvens av en allt hårdare arbetsmarknad.

Ett exempel på bekymmer som kan uppstå är att inte alla kommuner erbjuder förskola eller barnomsorg nattetid, så kallat nattis. Detta skapar stora problem för ensamstående föräldrar som måste arbeta sent. Familjelivet och det sociala umgänget i familjen utsätts också för påfrestningar då fritid och annat kan komma i kläm om bägge i ett förhållande har olika arbetstider.

Att arbeta heltid på obekväma tider kan enligt forskning vara väldigt tärande på både hälsa och välmående. Kroppen ställer om sig på natten och att vända på dygnet varje vecka kan vara väldigt påfrestande. Det är vanligt att skiftarbete kan medföra sömnbrist och allmän trötthet. Särskilt utsatta är arbetare som kör nattskift. Risken för arbetsskador och fel i arbetet ökar också vid längre nattpass. En vanlig lösning brukar vara att arbetsgivarna ger arbetstidsförkortning till personer som arbetar natt för att dels underlätta deras vardag men också för att hjälpa till med deras välbefinnande. Men detta skiljer sig stort från bransch till bransch.

På ovan anförda grunder anser jag att regeringen ytterligare bör utreda nattarbetarnas förutsättningar för att bättre kunna öka deras välmående.

Fredrik Lindahl (SD)