

Motion till riksdagen 2020/21:1082

av **Sten Bergheden (M)**

Jakt och skytte som friskvård

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över möjligheterna att även jakt och sportskytte får del av friskvårdsförmånen, och detta tillkännager riksdagen för regeringen.

Motivering

Friskvård är viktigt och friskvårdsbidraget är ett skattefritt sätt för arbetsgivaren att stötta sina anställda och sina medarbetares friskvårdsaktiviteter.

Friskvård handlar mycket om både fysisk och psykisk hälsa och både jakt och skytte uppfyller dessa krav.

Idag är friskvården väldigt inskränkt då ofta bara det man gör på ett gym eller en idrottsanläggning räknas som friskvård, t ex styrketräning, tennis, fotboll, innebandy och vissa avslappningsövningar, men nu senast har man också godkänt golf, ridning och dynamiskt skytte vilket även borde öppna upp för jakt och sportskytte som friskvård.

När nu golf och ridning uppfyller kraven borde också jakt och skytte kunna räknas som friskvård. Både jakt och skytte ger både fysisk och mental träning, där en jägare både får gå långa sträckor och ofta i mycket krävande terräng och många skyttegrenar kräver både fysisk och psykisk träning för att lyckas. Jakt och skytte är också en sysselsättning i nära harmoni med naturen som ger mycket frisk luft, och man är ute från tidig morgon till sent på kvällen. Därutöver kan det förekomma både kvälls- och nattpass.

Sportskyttet kräver hård fysisk träning, god kondition och en hög koncentrationsförmåga och en hög mental träning för att lyckas.

Det är ju märkligt att bara de träningar som oftast bedrivs i träningslokaler eller på gym ska räknas som friskvård. Här behöver regeringen göra ett större omtag för att pröva vilka fler aktiviteter och typer av träning som borde få ta del av friskvårdsförmånen.

Sten Bergheden (M)