

Motion till riksdagen 2025/26:2947

av **Marléne Lund Kopparklint (M)**

Förebyggande arbete mot psykisk ohälsa bland barn och unga

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över möjligheten att stärka det förebyggande arbetet mot psykisk ohälsa bland barn och unga och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Psykisk ohälsa hos barn är inte bara ett vårdproblem utan ett samhällsproblem. För att vända utvecklingen krävs att vi stärker anknytning, minskar stress och skärmtid, och ger stöd i hem och skola – långt innan barnen behöver vård på barn- och ungdomspsykiatri, BUP.

Vi måste se på psykisk ohälsa ur ett helhetsperspektiv och angripa problemen tidigt. Forskning visar att många barn får alltför lite tid till anknytning med sina föräldrar, och att brist på trygghet i hemmet ökar risken för psykisk ohälsa. Dr Gordon Neufeld, internationellt erkänd psykolog, lyfter fram anknytning och lek som avgörande skyddsfaktorer för barns utveckling.

Samhället behöver därför stärka stödet till föräldrar, utbilda personal inom skola, förskola och vård i förebyggande metoder och sprida kunskap om vikten av anknytning, balans mellan skärmtid och fysisk lek samt stressfrihet.

Förebyggande arbete ska inte ses som en extrainsats – det måste vara en grundbult i arbetet med barns hälsa. Genom att satsa tidigt kan vi minska behovet av vård längre fram och ge barnen en tryggare uppväxt.

Marléne Lund Kopparklint (M)