

Motion till riksdagen 2025/26:3455

av **Roland Utbult (KD)**

Kulturella aktiviteter i friskvårdsbidraget

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att utreda möjligheten att friskvårdsbidraget ska kunna användas till kulturella aktiviteter och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Forskning visar att kulturupplevelser främjar både psykisk och fysisk hälsa. Samtidigt använder var sjätte anställd inte friskvårdsbidraget alls. Varför då inte använda friskvårdsbidraget till kultur? Kulturupplevelser kan bli en nyckel till bättre folkhälsa och samtidigt bidra till ett mer hållbart kulturliv.

Musiklyssning kopplas till lägre kortisolnivåer och färre depressioner och stimulerar kropp, sinne och existentiell mening. Kulturutövare får bättre EQ och mer utvecklad hjärnbalk. Kanske ska man öka de estetiska ämnena när matteresultaten sviktar – då främjas läromiljön och eleverna presterar bättre.

Idag kan man få friskvård för träning av mental hälsa. Det är inte ett så stort hopp till att införa kultur som friskvård. Få saker skulle vara enklare att införa och det skulle vara positivt för både individerna och samhället i stort. Detta bör ges regeringen tillkänna.

Roland Utbult (KD)