

SKRIFTLIG FRÅGA TILL STATSRAÅD

Från Riksdagsförvaltningen
2023-04-17
Besvaras senast
2023-04-26 kl. 12.00

Till statsrådet Paulina Brandberg (L)

2022/23:558 Stress på jobbet och dess långsiktiga konsekvenser för folkhälsan

Den 14 april 2023 rapporterar SVT om en studie från Hälsohögskolan i Jönköping. Man har följt ett par tusen personer under 40 år och låtit dessa genomföra ett antal tester både under och efter sitt arbetsliv. Resultatet av studien visar att stressen på ditt arbete påverkar din hälsa långsiktigt.

Ingemar Kåreholt, som är professor i gerontologi, har varit med i projektet under en längre tid och menar att en stressig arbetsmiljö leder till större risk för dålig fysisk och kognitiv funktion upp till 20–30 år efteråt, långt efter att man gått i pension. Han lyfter fram att de som har haft en bra psykosocial arbetsmiljö, bra kontroll över sitt arbete och låg stress inte alls har samma problem.

Studien visar på vikten av att skapa en god psykosocial arbetsmiljö, inte minst för att i framtiden få fler friska äldre. Samtidigt ser vi att antalet sjukskrivningar är grund av stressrelaterad psykisk hälsa ökar, särskilt bland kvinnor.

Med anledning av detta vill jag fråga statsrådet Paulina Brandberg:

På vilket sätt menar statsrådet att vi kan vända utvecklingen, och vilka initiativ är statsrådet beredd att ta för att minska stressen på våra arbetsplatser?

.....

Johanna Haraldsson (S)

Överlämnas enligt uppdrag

Anna Aspegren