

## Motion till riksdagen 2021/22:1112

av **Ulrika Jörgensen (M)**

# Verka för mer rörelse i skolan och dess utemiljö

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att verka för mer rörelse i skolan och dess utemiljö och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Oroväckande rapporter kommer om mer och mer stillasittande barn och ungdomar, en ökad barnfetma och psykisk ohälsa. Studier visar på att vara fysiskt aktiv är en del av lösningen, att känna sig inkluderad och ha roligt är andra positiva delar som är av väsentlig vikt. Studier visar även på att inläringen förbättras av fysisk aktivitet. Genom att låta eleverna själva testa på olika typer av aktiviteter, alla elever tycker inte att bollsporter eller redskapsgymnastik är roligt. Att låta eleverna vara med att utforma trygga skolmiljöer som inbjuder till spontan lek och idrott borde vara en självklarhet. Mer uteaktiviteter kan anordnas inom skolans område gärna tillsammans med olika idrottsföreningar och friluftföreningar. Att få in rörelse genom lek som inte är kopplat till prestation och att bli bedömd kan vara ett sätt att få fler motiverade att röra på sig.

*Ulrika Jörgensen (M)*