

## Motion till riksdagen 2018/19:1578

av **Ann-Charlotte Hammar Johnsson och Marta Obminska**  
(båda M)

# Öppenvårdspsykiatri

---

## Förslag till riksdagsbeslut

1. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om öppenvårdspsykiatri och tillkännager detta för regeringen.
2. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om barn och unga som skrivs ut från BUP, och detta tillkännager riksdagen för regeringen.

## Motivering

Psykisk ohälsa är ett av våra största samhällsproblem. Det måste göras mer för att tidigt fånga upp de individer som mår dåligt och säkerställa att alla får den hjälp och det stöd som behövs. Att samtala, att fråga, det är nyckeln till att i tid uppmärksamma de som riskerar att drabbas av psykisk ohälsa.

Psykiatri i Sverige behöver förbättras på många punkter. Vården har präglats av en brist på tillgänglighet och har inte alltid varit evidensbaserad. Valfriheten måste ges ett större utrymme och samarbetet mellan kommuner och landsting måste förbättras. Det är viktigt att vården av människor med allvarlig psykisk sjukdom präglas av en helhetssyn på människan, inte i delmoment som gör att man hamnar mellan stolar och ställs i kö på kö. Barn, vuxna och äldre med psykisk sjukdom ska ha tillgång till en tillgänglig vård när de behöver den.

Nya modeller och angreppssätt krävs inom psykiatri för att bättre kunna möta människor i behov av hjälp. I Helsingborg fanns mellan 2002 och 2008 en enskild öppenvårdspsykiatrimottagning med god tillgänglighet vid namn Aveny Teamets.

Aveny Teamets är en inspirationskälla för hur man kan utveckla en modell inom öppenvårdspsykiatri med ökad tillgänglighet och arbetssätt. Därför krävs det fortsatt en väl fungerande öppenvårdspsykiatri med bättre specialistkompetens för att möta dagens psykiska ohälsa. Personer med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning ska även fortsättningsvis ges möjlighet att välja och ha inflytande över utformning och vem som ska utföra vård-, rehabiliterings- och stödsatser. Framförallt måste de kunna komma till vården utan att bli sittande och utveckla långvarig psykisk ohälsa.

Vi hör om unga människor som är i behandling som vid skollov skrivs ut från barn- och ungdomspsykiatri. När sedan terminen startar får de starta om från noll igen. Detta är oacceptabelt.

*Ann-Charlotte Hammar Johansson (M)*

*Marta Obminska (M)*