

# Motion till riksdagen

1989/90:Ub806

av Maja Bäckström och Birthe Sörestedt (båda s)

Utbildningen i ämnet idrott/gymnastik

---

Barnen är vår viktigaste resurs för framtiden och därför är det nödvändigt att vi tar väl hand om dem.

Det är väl sorjt för barnens intellektuella utveckling, men skolan har haft svårare att inse värdet av deras fysiska fostran.

Skolan har i dag ett ambitiöst program för förebyggande hälsovård genom hela grundskoleperioden. Skolöverstyrelsen (SÖ) räknar upp alla komponenter i programmet, men bortser från gymnastikens/idrottens roll. Det är måhända följdriktigt att de nya grundskolelärarna endast kan få 5–15 poäng i ämnet idrott.

Gymnastiken i dagens skola sker i hög grad på pojkarnas villkor, med mycket bollspel, som lär eleverna samarbete, men som inte ger någon allsidig träning av kroppens muskulatur. Detta är till men för många flickor och medför att de, när de kommer till högstadiet, ofta har en mycket dålig grund. I många fall är flickorna rädda och försöker slippa ifrån gymnastik/idrott.

I puberteten är särskilt flickor mycket medvetna om sin egen kropp, men inser inte behovet av en god uppbyggnad av den. Tyvärr, förbiser SÖ här möjligheten att förebygga framtida men och arbetsskador. Kroppen är själens spegel. Att göra samtliga elever medvetna om att den kan skyddas från obehag och smärta genom t.ex. en god hållning, rätt arbetsställning och rätt träning av muskelfunktionen, är en mycket angelägen uppgift, inte enbart för gymnastikläraren. Därför är också ergonomiundervisningen mycket viktig.

Det krävs goda kunskaper hos dem som ska leda gymnastik/idrott. Dagens idrottslärare har dessa kunskaper, men grundskoleläraren med 5–15 poäng hinner rimligen inte tillägna sig de kunskaperna. De blivande grundskolelärarna bör kunna få en bättre utbildning i ämnet idrott och lära sig samarbeta med andra berörda lärare. Allra bäst skulle förstås vara om även låg- och mellanstadieelever kunde få undervisning av gymnastik- och idrottslärare.

## Hemställen

Med hänvisning till det anförda hemställs

1. att riksdagen som sin mening ger regeringen till känna vad i motionen anförts om de blivande grundskolelärarnas utbildning i ämnet idrott,

2. att riksdagen som sin mening ger regeringen till känna vad i motionen anförts om att idrottslärarna skall leda låg- och mellanstadiebarnen i ämnet idrott.

Mot. 1989/90  
Ub806

Stockholm den 24 januari 1990

*Maja Bäckström (s)*

*Birthe Sörestedt (s)*