

Motion till riksdagen 2020/21:1962

av **Ulrika Jörgensen (M)**

Kost och matvanor – obligatoriskt inslag under förskolläro- och fritidsledarutbildningen

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att verka för att kost och matvanor blir ett obligatoriskt inslag under utbildningen till förskollärare och fritidsledare och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Barnomsorgen, förskolan och skolan är en viktig resurs för lärandet om hälsosamma matvanor, och grunden bör läggas i tidig ålder. Förskolebarnen i Sverige får ca 70 procent av sitt kaloriintag på förskolan och majoriteten av fetma hos barn utvecklas just under förskoletiden. Många av våra beteenden grundläggs de första åren, så här blir förskolan en viktig part. Självklart bär vårdnadshavaren största ansvaret för sitt barns hälsa, det får vi aldrig tumma på, men vi behöver se fler arenor i samhället aktivt arbeta med att främja hälsosamma matvanor. I utbildningen till förskollärare och fritidsledare bör kost och matvanor vara ett obligatoriskt inslag, så ser det tyvärr inte ut i dag.

Ulrika Jörgensen (M)