

## Motion till riksdagen 2010/11:So452

av **Hillevi Larsson (S)**

# Forskning om den dolda kvinnosjukdomen endometrios

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om behovet av synliggörande och ökad forskning om den dolda kvinnosjukdomen endometrios.

## Motivering

Ungefär var tionde kvinna i fertil ålder har sjukdomen endometrios (livmoderslemhinna på fel plats). Många vet inte om det utan lider i tysthet utan att få någon diagnos.

Sjukdomen yttrar sig vanligtvis som svåra menssmärtor och smärta vid samlag. Smärta vid toalettbesök och symtom som påminner om urinvägsinfektion är också typiska för sjukdomen. Endometrios är dessutom den vanligaste orsaken till ofrivillig barnlöshet.

Sjukdomen är kronisk och har fått sitt namn från ordet endometrium som är den vävnad på insidan av livmodern som bygger upp och blöder loss menssen i varje menstruationscykel. När denna vävnad finns på andra ställen i kroppen (exempelvis i magen, på utsidan av livmodern eller på äggstockarna) finns det ingenstans för blodet att lämna kroppen. Resultatet blir interna blödningar, inflammationer och till slut ärrbildningar.

Det finns många myter om sjukdomen. I USA var sjukdomen länge klassad som en sjukdom för kvinnor i övre medelklassen. Orsaken var att det var dessa kvinnor som hade råd att söka vård och därmed hade chansen att få en diagnos. Men självklart drabbades även kvinnor från de lägre klasserna.

En annan myt är att flickor i tonåren inte får sjukdomen. Deras besvär avfärdas som vanlig mensvärk. Otaliga unga flickor får höra att det är så här det känns att ha mens och genomlider sedan många år, medan sjukdomen förvärras och sprider sig, innan de får en diagnos.

## Fel! Okänt namn på

Ytterligare en myt är att graviditet botar sjukdomen. Det förekommer att kvinnor som varken är socialt eller ekonomiskt förberedda ändå skaffar barn av ren desperation, på inrådan från läkare. Men det är svårt för endometriospatienter att bli gravida, med tanke på hur smärtsamma samlagen ofta är och på den nedsatta fertilitet som många drabbas av. Det kan dessutom bli mycket tufft för dessa kvinnor att ta hand om ett barn. Sjukdomen kommer dessutom ofta tillbaka en tid efter förlossningen!

Även vuxna kvinnor får ofta höra att de bara har ovanligt svår mensvärk.

Sjukdomen innebär mycket lidande för de drabbade. Varje månad i samband med mensen är smärtorna så svåra att de flesta tvingas sjukskriva sig ett par dagar eller längre. Förutom besvären i samband med detta riskerar de därmed att drabbas av omvärldens fördomar: "Hon är borta för att hon har lite mensvärk ..." I värsta fall får de drabbade inte ens sjukskriva sig eftersom deras besvär inte klassas som en sjukdom!

Många kvinnor får problem på arbetsmarknaden, blir ekonomiskt lidande och får sina förhållanden förstörda på grund av sjukdomen.

Det första steget, att få en diagnos, är svårt nog och dröjer länge för de flesta. Åtskilliga får aldrig någon diagnos! Men tyvärr är en diagnos ingen garanti för att kvinnorna blir hjälpta.

Forskningen har hittills inte funnit en entydig orsak till sjukdomen och den behandling som finns att tillgå är bristfällig. I lindriga fall kan p-piller hjälpa, men i svårare fall är inte ens operation någon garanti. Sjukdomen kommer ofta tillbaka efter en tid. Det finns även hormonbehandling som försätter kroppen i ett konstgjort klimakteriestadium. Problemet med denna behandling är biverkningarna.

Det som krävs är att endometriosis synliggörs så att fler kvinnor uppmuntras att söka hjälp och få en diagnos. Ett synliggörande skulle också motverka fördomar mot och diskriminering av de drabbade, exempelvis vad gäller rätten att sjukskriva sig. Det finns alldeles för lite forskning om sjukdomens uppkomst och effektiva behandlingsmetoder. Ökad kunskap är nyckeln för att hjälpa alla de kvinnor som idag lider i tysthet!

Stockholm den 19 oktober 2010

*Hillevi Larsson (S)*