

## Motion till riksdagen 2009/10:So499

av **Anne Marie Brodén (m)**

# Mer kunskap om ätstörningar

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anføres i motionen om behovet av mer kunskap och forskning om ätstörningar och dess konsekvenser.

## Motivering

Ätstörningar som anorexi (självsvält) och bulimi (hetsätning) är problem som uppmärksammas allt mera på senare år. Dessa problem drabbar främst flickor. De kan uppstå genom ett komplicerat samspel mellan biologiska, psykologiska, sociala och kulturella faktorer, men med stora individuella variationer. Anorexi leder till benskörhet, muskelsvaghet, rubbningar i salt- och vätskebalans och blodbrist. Sjukdomen kan också leda till hjärtsvikt, vilket kan leda till plötsliga dödsfall. Fyra procent av anorektikerna dör av sjukdomen.

Nästan alltid börjar anorexi med bantning. Unga flickor får tidigt lära sig vilken mall de ska passa in i. Den otrygghet de känner kan lätt få sitt uttryck i utseendefixering. Den viktigaste förebyggande åtgärden mot ätstörningar är att förhindra att flickor och unga kvinnor bantar. Vi måste börja ifrågasätta våra ideal och tänka på vilka signaler som vi vuxna sänder till barn och ungdomar i vår närhet. Skolan har en viktig uppgift i arbetet att förebygga ätstörningar.

Det är också viktigt att utvärdera anorexi- och bulimivården och finna ut hur många patienter som blir friska efter behandling av ätstörningar. De framförallt unga tjejer som drabbas av anorexi eller bulimi måste, liksom alla andra patienter, ha rätt att välja den vårdform de önskar. Så är det inte idag.

Eftersom sjukdomarna drabbar allt fler yngre barn och tonåringar är det viktigt att kompetens inom speciella vårdenheter finns för att hantera denna grupp. På många håll i landet saknas vårdplatser, och det är oerhört angeläget

**Fel! Okänt namn på**

att se över vårdbehovet i hela landet för att lyfta fram och prioritera denna vård.

Målet måste vara att forma samhället på ett sådant sätt att problemen inte uppstår. Därför behövs satsningar på forskning om förebyggande insatser mot ätstörningar, vilka faktorer som utlöser problemen och hur man kan skapa mer av delaktighet och självbestämmande för dem som drabbas av ätstörningar. Det behövs även mer forskning som kan visa på hur de resurser som samhället lägger ner på sjukdomen faller ut. Utbildning och information av personal som jobbar med ungdomar i vården, skolan, på fritidsgårdar och inom idrottsrörelsen kan vara en väg för att förebygga och förhindra sjukdom.

Stockholm den 1 oktober 2009

*Anne Marie Brodén (m)*