

Motion till riksdagen 2009/10:So345

av **Thomas Nihlén m.fl. (mp)**

Psykotera­pins och andra terapiers roll i vården

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som an­förs i mot­ionen om att tillsätta en utredning om psyko­terapi och andra terapiformers roll i vården.

Motivering

Många personer beskriver att de blir erbjudna endast läkemedelsbehandling vid besök hos läkare för olika former av psykisk ohälsa. Betydligt mer sällan erbjuds samtalsterapi i någon form. Detta trots att individen kanske själv mycket hellre vill ha detta, antingen enbart eller i kombination med läkemedel. För människor i allmänhet är det mycket oklart om man har möjlighet att få terapi via landstinget, eller om det är något som bara är möjligt om man själv betalar stora pengar. Eller om det enbart är till för dem som har mycket svåra problem.

Vi föreslår att en utredning tillsätts som ser över psyko­terapi­ns och andra terapiformers ställning inom sjukvården i förhållande till läkemedel. Här ska ingå att göra en översyn över andra länders lösningar samt föreslå en svensk konstruktion för hur människor i större utsträckning ska kunna få tillgång till sådana terapiformer, både för att förebygga och rehabilitera psykisk ohälsa.

Stockholm den 1 oktober 2009

Thomas Nihlén (mp)

Gunvor G Ericson (mp)

Mats Pertoft (mp)

Jan Lindholm (mp)