

Motion till riksdagen 2009/10:Ub384

av **Aleksander Gabelic (s)**

Idrott i skolan

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om idrott i skolan.

Motivering

Barn och ungdomar har ett stort behov av att röra på sig. Det är hälsosamt att röra på sig och sunt för bra leverne. En bra relation till idrott och gymnastik under skoltiden har för många en avgörande betydelse för hur man sköter sin framtida fysiska kondition. Idrotten är också viktig för den sociala utvecklingen för många unga. Samtidigt kommer löpande rapporter om att barn är överviktiga. Självfallet är det också en fråga om en bra kostföring. Men det är också viktigt att barn i dataåldern får en bra relation till olika former av motion. Skolan har ett ansvar för att lägga grunden för ett livslångt motionerande.

Idrott och gymnastik har fått mindre utrymme i skolschemat. Därför bör ämnet idrott få högre status och mer utrymme i alla grund- och gymnasieskolans program.

Stockholm den 2 oktober 2009

Aleksander Gabelic (s)