

Motion till riksdagen 2007/08:Ub235

av **Mats G Nilsson (m)**

Inriktning för idrott och hälsa i skolan

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om inriktningen för idrott och hälsa i skolan.

Motivering

Regelbunden fysisk aktivitet är en grundförutsättning för fysiskt och psykiskt välbefinnande. Alltför många barn rör sig alltför lite. Detta kan leda till sämre inlärningsförmåga, sämre hälsa, övervikt och därmed risk att utsättas för mobbning. Även arbetslivets höga ohälsotal kan delvis ha sin förklaring i för lite motion i skolan. Det är av yttersta vikt att skolidrotten lägger grunden för ett sunt leverne och fysisk aktivitet.

Under nio läsår är det obligatoriskt med 500 timmars idrott och hälsa. Sverige tillhör därmed de länder som garanterar minst tid till skolidrott i Europa. Till detta kommer elevens val, 382 timmar, och skolans val, 600 timmar, som kan användas till hälsa och idrott. Detta upplägg innebär att det ser mycket olika ut på de svenska skolorna. Det innebär också att det ser väldigt olika ut mellan eleverna på en och samma skola. De som inte idrottar på fritiden och därmed är i störst behov av skolidrotten tenderar att vara de som idrottar minst även i skolan. Elever med idrottsbakgrund använder däremot gärna elevens val för idrott.

Skolidrottens existens motiveras av att skolan har möjlighet att nå alla de barn som inte idrottar på sin fritid. Skolgymnastiken fungerar inte alltid som den borde. Den allt större gruppen passiva och överviktiga barn upplever dessa skoltimmar av ombyte, idrottande och efterföljande obligatorisk duschning som veckans stora ångestögonblick.

Idrott och hälsa som begrepp måste fördjupas och omvärderas. Vi har formaliserat allt idrottande, vilket innebär att fysiska aktiviteter innebär medlem-

Fel! Okänt namn på

skap i en idrottsförening med tillhörande utrustning och inte sällan resultatfixering. Idrott och hälsa kan lika gärna innebära att man lagar nyttig mat tillsammans eller går promenader ut i skogen. Det som det moderna samhället har missat är behovet av den dagliga fysiska aktiviteten. Nyckeln ligger i att avdramatisera fysisk aktivitet och se det som något normalt och okomplicerat oavsett om man vill motionera tävla.

En ny inriktning för idrott och hälsa måste höja kvaliteten och tillgängligheten för alla elever i den svenska skolan. Det vore önskvärt med fler timmar idrott och hälsa men utan en ny inriktning kommer ökad kvantitet inte att uppnå någon effekt för de elever som har de största behoven.

Stockholm den 27 september 2007

Mats G Nilsson (m)