

SKRIFTLIG FRÅGA TILL STATSRAÅD

Från Riksdagsförvaltningen  
2022-05-06  
Besvaras senast  
2022-05-18 kl. 12.00

Till socialminister Lena Hallengren (S)

**2021/22:1547 Betydelsen av friskfaktorer tidigt i livet**

Nyligen släpptes Generation Pep *Pep-rapporten 2022*. Temat i rapporten har varit att belysa barns psykiska hälsa. Det framkommer i rapporten att det finns indikationer på att arbete med ett antal friskfaktorer leder till bättre hälsa. Friskfaktorer som lyfts fram är bland annat hälsosam kost, fysisk aktivitet och begränsad skärmtid. Tyvärr visar rapporten att endast 4 procent av barn och ungdomar äter frukt, grönsaker och fisk enligt kostråden samt rör på sig 60 minuter per dag. Att tidigt i livet få en sund livsstil och goda hälsovanor spelar stor roll för folkhälsan i stort, och givetvis för den enskildes hälsa, i framtiden.

Med anledning av ovanstående vill jag fråga socialminister Lena Hallengren:

Hur avser ministern i sin tjänsteutövning att lyfta betydelsen av att satsa på friskfaktorer tidigt i livet?

.....

Ulrika Jörgensen (M)

Överlämnas enligt uppdrag

Lena Lindbäck