

SKRIFTLIG FRÅGA TILL STATSRAÅD

Från Riksdagsförvaltningen
2020-06-29
Besvaras senast
2020-07-13

Till statsrådet Jennie Nilsson (S)

2019/20:1690 Märkning av matvaror med hög salthalt

De flesta av oss tror att vi får i oss en normal mängd salt. Livsmedelverket rekommenderar ett och ett halvt gram salt per dag. Men vi får i oss större mängder än så, och det är inte det salt vi själv använder när vi lagar mat eller saltar på maten som är den stora boven. Det är det dolda saltet som utgör den största mängden av vårt intag, till exempel den saltmängd som finns i ost, bröd och skinka.

Salt reglerar bland annat ämnesomsättningen i kroppen, och i måttliga mängder hjälper det oss hålla ett normalt blodtryck. Salt reglerar också kroppens syrabasbalans. Men för mycket salt kan öka risken för högt blodtryck, vilket är av de ledande riskfaktorerna för hjärt-kärlsjukdom i dag. Varje år drabbas ca 50 000 svenskar av hjärtinfarkter eller stroke, och en fjärdedel av den vuxna befolkningen har högt blodtryck. Stora mängder salt kan också orsaka skador på bland annat njurarna, ge migränanfall, orsaka ödem och öka risken för magsäckscancer.

Med anledning av detta vill jag fråga statsrådet Jennie Nilsson:

Avser statsrådet och regeringen att arbeta för en tydligare märkning av varor med hög salthalt?

.....
Sara Gille (SD)

Överlämnas enligt uppdrag

Anna Aspegren