

Motion till riksdagen 2009/10:Ub217

av **Rolf Gunnarsson (m)**

Mer idrott i skolan

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om vikten av ökad mängd schemalagd idrott i skolan.

Motivering

Ibland blir jag rädd då jag ser och hör att vissa barn tillbringar nästan hela sin lediga tid vid datorn! Det här har förändrats. Tidigare var många barn – nästan alla – engagerade i någon idrott.

Det är dags att öka tiden för idrott på skolschemat. Detta som en kompensation för den uteblivna fysiska aktiviteten. Då man i tv ser ”bantningsprogram” för barn, hur barn i utlandet skickas på bantningsläger m m, så blir jag ännu mera säker på att det behövs mera idrott i skolan. Våra barn- och ungdomar rör på sig för lite! Tv-spel och dataspel ”klistrar” ungdomarna i en kontorsstol eller fåtölj medan det här med motion glöms bort. Det tycks också vara alltför lätt att få dispens från att vara med i idrotten. Också den delen bör ses över.

Stockholm den 16 september 2009

Rolf Gunnarsson (m)