

Motion till riksdagen 2006/07:Ub261

av Anne Marie Brodén (m)

Idrott i skolan

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad i motionen anförs om fler obligatoriska schemalagda idrottstimmar i grundskolan och på gymnasiet.

Motivering

Vi behöver röra oss mer i Sverige. Problemen med fetma ökar och inte minst barn drabbas av detta.

Därför behöver barn röra på sig mer än vad man gör i dag. Fysisk aktivitet i unga år minskar risken för ohälsa. Den är även viktig för den intellektuella utvecklingen hos barn. Dessutom bidrar motion till att barn orkar med sitt skolarbete på ett bättre sätt.

Många forskare hävdar att skolelever på alla nivåer behöver fysisk aktivitet minst tre gånger per vecka. Barn har i dag en helt annan livsstil än tidigare. Allt fler barn åker kollektivt till och från skolan. Fritiden ägnas i stor utsträckning åt att sitta framför tv-apparater och datorer. Den fysiska aktiviteten tillsammans med familjen inskränker sig många gånger till enbart promenaden till och från bilen.

Eftersom det spontana idrottandet på fritiden har minskat kraftigt tenderar de ungdomar som står helt utanför idrottsrörelsen i allt högre grad att vara passiva. Det har också resulterat i att 15-åringar har blivit tre till fyra kilo tyngre det senaste decenniet. Vi vet att regelbundna motionsvanor lättare grundläggs i unga år. Barn och ungdomar som fått en positiv upplevelse av fysisk aktivitet och idrott har en betydligt större benägenhet än andra att vara fysiskt aktiva även när de blir äldre. Forskning om vuxnas motionsvanor visar tydligt behovet av att i unga år skapa intresse för fysisk aktivitet. Mer tid för idrottsämnet i skolan skulle kunna bidra till detta.

Fel! Okänt namn på

Stockholm den 30 oktober 2006

Anne Marie Brodén (m)